

たびえもん通信

第12号



たびえもん 世界の食を歩く

常春の街ナイロビでウガリの巻

「今までに行った国で良かった国はどこですか？」
 お客様によく尋ねられる質問です。迷いなく、答えています。「ミャンマーです！」「どういう所が？」重ねて問われます。ええ…ひと言では言い切れませんが、あえて言うなら「手付かずの自然と穏やかな人びと」でしょうか。

観光地もありますごく普通の集落にこそ、この国の魅力はつまっています。貧しいのが良いとは言いません。けれども経済成長をとげてしまった国から消えてしまった思いやりや礼儀正しき、自然に寄り添う暮らしがまだ生きています。とにかく人の表情が良い。洗濯ばさみを買おうとしたら「金はいい。ミャンマーへようこそ」とプレゼントされる（信じられん）。

今は成田からヤンゴンまでの直行便も飛んでいます。「近くて、ちよつとマイナーな国に行きたい」そんなあなたにぴったりの国ですよー。
 (こっちゃん)



たびえもん 旅の思い出 一押しミャンマーの巻

あかりをつけましょ!



>*>*>*>*>*>

ちょっと一息♪

なぞなぞコーナー

1. 思わず食べてしまいたくなる、甘〜い南アジアの古都は？
2. 世界の七不思議。ニンジンかな、キャベツかな、違った。
 (正解は裏面だよ)

>*>*>*>*>*>

3月です。春です！ ところで、「ナイロビはいつも春」という言葉をご存知ですか？ 暑いイメージのあるアフリカですが、ケニアの首都ナイロビは標高1600メートルの高原にあり、1年を通じて気候は温暖で過ごしやすいのです。そんな常春の街ナイロビで僕が食べた思い出の味は、ウガリ。トウモロコシ粉など穀類の粉を練って、まろくお餅のようにこねて、これにカレーやシチューのような煮込みのおかずをかけて食べるんです。素朴ですが、好きでした。お世辞にも治安がよいとは言えないナイロビ市街。ポケットに昼食代に足りる程度の小銭を突っ込んで、手ぶらで歩く。食堂でウガリを注文して食べる。ビールやコーラを頼むときは、「バリデイ(冷たい)」であることをちゃんと確認する(そうしないと生ぬるいのが…)。そして帰りに露店で、マンゴーを買って帰るのが楽しみでした。
 (ふねしゅー)



★イベント情報★



3/09 (土)

15時00分～「世界遺産カフェ」

18時00分～「交流会」

大人から子供まで、みんな大好き世界遺産！世界遺産のスペシャリスト『世界遺産研究会』のメンバーを招いて、たびえもんが贈る特別企画。世界遺産の秘密を探る冒険の旅にご案内します♪

終了後、交流会も予定しています。



好評！座敷席、予約受付中

新年リニューアルを機に、たびえもんの店内に新しく登場した座敷席。おかげさまで大変くつろげると好評をいただいています。ランチタイムについては事前にご予約を頂戴することも多く、当日だどご利用にならないこともありますので、ご勘弁を。

座れる人数の目安は、最大で大人4名様。プラス赤ちゃんであればOKですが、大柄な男性がいらつしやる場合や、大きなお子様がいると、少し手狭に感じるかもしれません。もちろん大人だけのグループでのご利用も可能です。長時間ご利用の際は追加のご注文をいただけるとう幸いです。

エキジチックな雰囲気満点で個室感もある座敷席、未体験の方はぜひご利用下さい♪

モーニング (9:30～11:00)

- hamサンド&ドリンク 500円
- コーンブレッド&ドリンク 500円
- 好きなお菓子&ドリンク 600円

お菓子／軽食

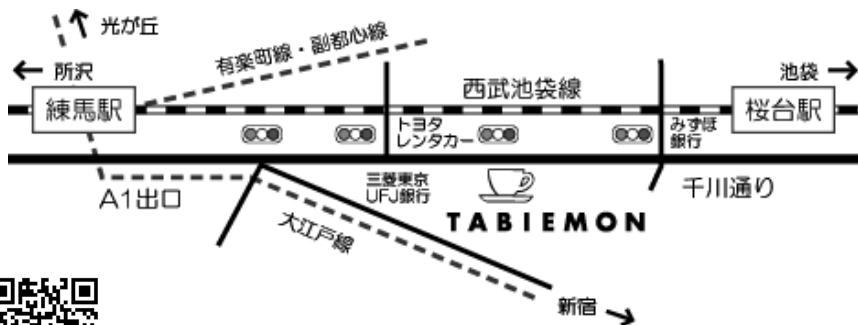
- ロッキーマウンテンマフィン 420円
- パリのやっぱりチョコタルト 450円
- ハワイのナッツケーキ 450円
- アムステルダム&モココのクッキー 330円
- シンガポールのカヤトースト 300円
- 野菜たっぷりhamサンド 300円
- お得なケーキセット 800円～

ランチ (11:00～15:00)

- 日替わりごはんランチ 850円
 - 月：スペイン風とろふわごはん
 - 火：ラテン風ゆで卵ゴロゴロごはん
 - 水：ロシアのビーフストロガノフ
 - 木：テキサス流ワイルドランチ
 - 金：オリジナルチキンカレー
 - 土：特別メニュー、お楽しみに♪
- ナシゴレン 800円
- パンとスープのランチ 800円
- お子様プレート(2種類) 500円
- ★ランチご注文でドリンク 100円引

ドリンク

- エチオピアコーヒー 400円
- カフェオレ 460円
- ホットココア 450円
- ベトナムコーヒー 500円
- ダーズリン紅茶 450円
- チャイ of たびえもん 480円
- ゆず生姜茶 450円
- オレンジジュース 400円
- インカコーラ 450円
- フルーツビール 550円
- …メニューは他にも種類があります…



最新情報はウェブで！
<http://tabiiku.org>

〒176-0011 練馬区豊玉上 2-24-10
TEL/FAX 03-6914-8575
営業時間 9:30～18:00 日祝休み

※なぞなぞの答 1. キャンディ (スリランカの古都です) 2. ナスカ (茄子か)

難しかったかな？