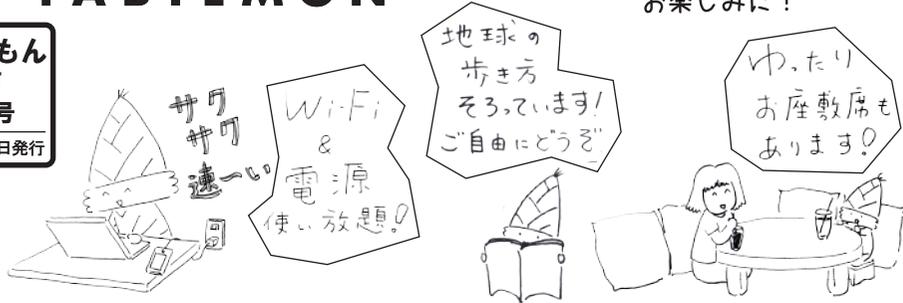


世界の味を手作りで！夢をかなえる旅づくり！カフェ＆旅行会社

トトに行きたくなる たびえもん Cafe TABIEMON

たびえもん
通信
第60号
2017年3月1日発行

来月でなんと！
**たびえもんは
5才です。**
お祝い企画を考案中。
お楽しみに！



今年の正月にアメリカに行った事はすでに書きましたが、今回、その旅で一番印象的だった事を書きます。

ラスベガスのレストランの雰囲気、「日本のファミレスそっくり」と言いかけて気づきました。逆です。日本のファミレスが、アメリカの飲食店を真似ているんですね。

町のメインストリートに大型スーパーやファーストフード店が並び様子は日本の街道沿いの景色そのものでしたし、世界中の大都市が、NYの街づくりをお手本にしている事にも気づきました。今更ですが、アメリカ発の文化は絶大な影響力があるんですね…。だから先進国ってどこも同じような風景になるんですね。

アメリカってどんなに小さな町にもマックが大抵あります。丸みを帯びた黄色いMの看板、おなじみのハンバーガーメニューは安心はするけど面白味もない。周りを見渡せば、気だるくホテルをつまむ地元客。この雰囲気も練馬のマックと一緒で…。

どこも一緒、は大味で退屈ですね。日本は五輪の前、江戸城を再建させた方がいいです。(店長 じいちん)



たびえもん
旅の思い出
文化って
大事よの巻

みなさんは1日何時間くらい寝ていますか？ 09年にOECDが行った調査によると、平均睡眠時間1位のフランスは8時間50分、他の欧米諸国も8時間以上、対して日本は7時間50分と短く、韓国に次いでギリから2番目だそうです。NHKが行った生活調査では、40~50代の睡眠は6時間台というデータもあります。

早朝から通勤、夜は遅くまで残業。6時間寝れば良い方と思っている人も多いかもしれませんが、睡眠不足だと頭も身体も重く、僕の場合は、すぐに発熱という拒否反応が生じます…。子供が生まれて以降、夜9時頃に一緒に寝てしまうことが増え、5年前に起業したのを機に、その分朝早く起きることに切り替えました。フツー独立起業なんかしたら、寝る間も惜しんで働くものかもしれませんが、1日8時間しっかり寝ることで、朝から集中して働けるよつに心がけています。

また別の調査によると、0~3歳の赤ちゃんの睡眠時間、日本はアジア太平洋17か国で最低の11時間37分とのこと。小さいうちから夜更かし厳禁ですよ！ (代表 ふねしゅー)



たびえもん
日常を旅して
1日8時間
寝るの巻



●レモンブレッド
550円



3月
限定



●とろ〜り
ホットレモン 550円

ランチ大人気！ 全品スープ、ミニサラダ、プチデザート付き



●とろっと欧風ポークカレー 880円



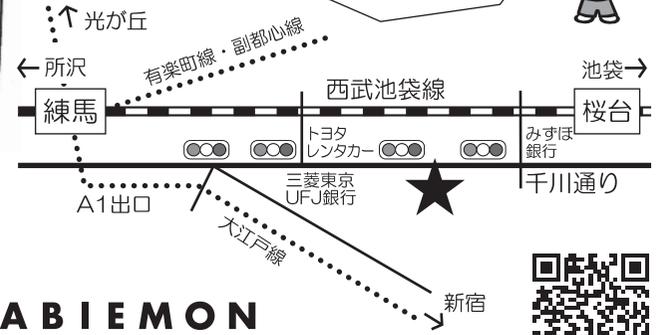
●台湾夜市の豚バラ丼 880円

●シルクロードの遊牧民サンド 980円

●野菜たっぷりインドカレー 980円

●本格ビーフストロガノフ 1080円

コーヒー1杯からお気軽にどうぞ！
ランチは夕方までやっています！



⇒なぞなぞの答え

A. トルファン (取る不安)

中国ウイグル自治区の都市。かの玄奘三蔵法師が滞在した高昌国の史跡や、火焰山など周囲の見どころ豊富です (A)

TABIEMON

練馬駅 & 桜台駅徒歩 5分

TEL/FAX 03-6914-8575

URL <http://tabiiku.org>

営業時間 11:00~18:00 (L.O.17:30)

定休日 日・祝

不定期で限定メニュー販売やイベント開催があります。最新情報はHP等でご確認ください！



●ちょっと一息● Q. シルクロードのオアシス都市。この街を訪れる旅人は、なぜなぞコーナー みな不安を取り除かれて癒されるんだって。 正解は裏面だよ！⇒