



たびえもんは旅のチカラでみんなの夢をかなえる会社です！

TABIEMON

たびえもん
通信
第76号

2018年7月1日発行

最新の旅行事情や旅のコツ、
美味しい料理レシピもご紹介します。
公式サイトやメルマガのほか、
本音満載のブログもおすすめ！



たびえもん

検索

Web: <http://tabiiku.org>

社長ブログ 旅ときどき育児 <http://funeshu.blog59.fc2.com/>

副社長ブログ たびえもん【ごっちゃん】ブログ <http://gotchin.tabiiku.org/>



サッカーW杯、日本は見事に決勝トナメントに進出しましたね！
ただ、ポランド戦が物議をかもす「負け方」だったため、今海外に出かけているみなさん、突然サッカーの話題を振られて困惑するようないことがあってもいいかもしれません！
僕がかつて自転車世界を旅していた頃、ちょうど日韓共催W杯があり、やはり色々な国で、出会った人とサッカーの話題になりました。
僕が日本人だと分かるや否や「ナカター」「イナモト」と呼ばれたり、日本に勝ったトルコの人からは、ドヤ顔でからまれたり(苦笑)
ボール1つあればできるサッカーは世界中で人気がある、至るところで草サッカーに興じてる子供たち(ときに大人たち)を見かけました。誘われて一緒にボールを蹴ったことも。
そんなとき地元サッカー選手の名前を知っている、役立ちかもしれません。W杯で活躍した選手がいいたら、覚えておいて「あのゴールはグレートだったね」なんて言おうものなら、その瞬間からマブダチに。大歓迎されること請け合いです。(ふねしゅー)



たびえもん
旅の思い出
ともだちの巻

昨年の夏くらいから、散歩→ジョギングと少しずつ運動を続けていたのですが、他にやりたい事が出来たので1か月ほど休止しました。
するとある日突然腰が痛くなり、びっくの仰天。何？ 冷えたせいかな？と腹巻やらカイロを出してきて温めたらましになったのですが、どうやらジョギングをばったり止めたのがまずかったですらしい…。
走るのは体力維持が目的でしたが、一日一回、酸素や血液をしっかりと循環させて体を温める事が、冷え性体質改善にも役立っていたらしいのです。何となく続いていた習慣が、実はなくてはならない要素になっていた事に気づいて慌てて再開させました。この時期は日焼けが気になるけど、腰が痛くなるよのはマシです。そして朝の空気のさわやかな事！
習慣ってほとんど無意識だし、効果もわずかで良く分からない。でも確実に影響しているようです。少しでも理想に近づきたいと思っはじめて事、ぜひ続けてください！ 思いもよらない部分で自分を助けている事もあるようですから。(ごっちゃん)



たびえもん
日常を旅して
何かを習慣
にするの巻

7月のおすすめ旅行

モロッコとサハラ砂漠の旅

迷路のような街並みが魅力の古都、
おとぎ話のような景色が人気の"青い町"
地平線まで続くサハラ砂漠の絶景！
エキゾチックなモロッコを自在に巡る



ご予算…25~50万円(2名参加の1人あたり)

たびえもんはあなただけの旅をご提案します。

合言葉は「夢をかなえる自由な旅づくり」。型どりのパッケージツアーではなく、お客様1人1人のご希望に沿った、アレンジ自由の旅づくりを得意としています。こだわりハネムーン、冒険1人旅、子供と一緒にの旅など、お気軽にお尋ね下さい！

7月のレシピ ベトナムプリン

≪材料≫プリンカップ5個分

- カラメル…グラニュー糖56g、熱湯60cc、インスタントコーヒー小さじ1と1/2
- プリン…卵3個、練乳135cc、牛乳135cc、熱湯135cc、バター適量

≪下準備≫

- 1) プリンの型に薄くバターを塗っておく。蒸し器に水を入れ、火にかけて蒸気の上がる状態にする。

≪作り方≫

- 1) カラメルを作る。小鍋にグラニュー糖と熱湯30ccを入れて火にかける。
- 2) 別の容器にインスタントコーヒーと熱湯30ccを入れて溶かしておく。
- 3) 1) が茶色く沸騰し、その泡立ちが一旦弱まり、再び勢いよく泡立ち始める、そのタイミングで2) を鍋の淵から静かに注ぎ入れる。
- 4) 鍋をぐるぐる回してカラメルソースの濃度を均一にしてからプリンに注ぎ入れる。
- 5) プリン液を作る。卵をボウルに割り入れ、よくほぐす。
- 6) 別のボウルに練乳→熱湯→牛乳の順に入れて都度よくかき混ぜる。
- 7) 6) に5) を入れてよくかき混ぜる。茶こして濾してなめらかな生地にする。
- 8) 7) を4) に均等に注ぎ入れる。蒸気あがる蒸し器に8) を並べ入れ、極弱火で20~30分間蒸す。
- 9) つまようじでプリンを中心を刺して抜き、何もついてこなかったら出来上がり。
- 10) 9) を冷ましたあと、皿にあげて上にかき氷をかける。型に残ったカラメルを氷の上にかけて出来上がり。



なぜなぞの答え

A. カサブランカ (かさばらんか?)
モロッコ最大の都市。
スペイン語で「白い家」という意味の街、
国内各地への観光の拠点となります。

旅行のお問い合わせはお気軽に!

Tel: 03-6914-8575

株式会社たびえもん

東京都練馬区練馬2丁目29-29

東京都知事登録旅行業第3-6523号

全国旅行業協会正会員

なぜなぞコーナー

Q. 北アフリカの都市。小さい荷物のはずなのに、なぜか、大きすぎないかと心配されます。

正解は裏面だよ!