



たびえもんは旅のチカラでみんなの夢をかなえる会社です！

# TABIEMON

たびえもん  
通信  
第78号

2018年9月1日発行

たびえもん

検索

Web: <http://tabiiku.org>

社長ブログ 旅ときどき育児 <http://funeshu.blog59.fc2.com/>

副社長ブログ たびえもん【ごっちゃん】ブログ <http://gotchin.tabiiku.org/>



最新の旅行事情や旅のコツ、美味しい料理レシピもご紹介します。公式サイトやメルマガのほか、本音満載のブログもおすすめ！

東京オリンピックの暑さ対策で、サマータイム（夏時間）を導入するかどうかが話題になっています。夏の間だけ、時計の針をわざと進め、夜遅くまで明るい時間帯にしようという夏時間。贅沢はさておき、個人的にはサマータイムで勘違いをさせられなことがあります。当時僕はギリシャにいました。10月の末、世界遺産のメテオラ修道院を観光し、北部の都市テッサロニキへ向かう途中、どうも町の時計が狂っているように思えてなりません。時間の進みが遅いのです。時間がスタートしていたのです。欧洲周囲が薄暗く、夕方6時を過ぎているはずなのに、確認すると5時。何だかおかしいなと考え、気づきました。夏時間は前日で終わり、この日から冬時間がスタートしていただのです。欧州最近は健康に悪影響だと廃止論も出てきているようです。マラソンなど競技のスタート时刻だけ繰り上げればいいと思うんですけどね…（ふねしゅー）

そんな夏時間の本場ヨーロッパで、いつ春から秋まで続くのですね。いつの間にか、この夏時間は3月の最終日曜に始まり、10月の最終日曜まで。「夏」といってはいるが、確かに夏時間は3月の最終日曜から始まるはずなのに、確認すると5時。何だかおかしいなと考え、気づきました。夏時間は前日で終わり、この日から冬時間がスタートしていただのです。欧州金閣寺の入口で、タイ人らしき女性に「ここは金閣寺で本当に合ってますか？」と訊かれて戸惑いましたが、こうです。

「外人だけで雰囲気が台無しや」と一部で眉ひそめの向きもあるようですが、訪日客はこれから増える一方で少しだけでも何かこちらから手を差し伸べてあげると、彼らの日本旅行の思い出は一段と豊かになるのではないか

## なぞなぞコーナー

Q. いいアイディアが浮かばないとき、アフリカのこの国に、行ってみるといいかも。良案が思いつくはず。

正解は裏面だよ！

## 9月のおすすめ旅行

意外にアクセスしやすいです

### ケニア&モルディブ夢旅行

アフリカでワイルドな大自然を体験！同時に、モルディブのラグジュアリーリゾートでのんびり…。贅沢な組み合わせが実現するプランです。

ご予算…40～80万円（2名参加の1人あたり）



たびえもんはあなただけの旅をご提案します。

合言葉は「夢をかなえる自由な旅づくり」。型どおりのパッケージツアーではなく、お客様1人1人のご希望に沿った、アレンジ自由の旅づくりを得意としています。こだわりハネムーン、冒険1人旅、子供と一緒に旅など、お気軽にお尋ね下さい！

## 9月のレシピ

### ピタパン

半分に切って、中に具を詰めて食べます。



《材料》7枚分

全粒粉…150g、強力粉…350g、砂糖(三温糖)…30g  
ホシノ天然酵母…40g、塩…7g、オリーブオイル…75ml  
ぬるま湯(30℃)…適量、打ち粉(強力粉)…適量

## 《下準備》

ホシノ天然酵母は袋に書いてある通りの手順で種を起こしておく。

## 《作り方》

- 1) 大き目のボウルに粉類、砂糖を入れ、手でぐるぐる混ぜ合わせる。
- 2) 1) に塩を入れ、塩にかかるないように酵母を入れ、手で混ぜ合わせる。
- 3) 2) にオリーブオイルを入れ、生地を手ですり合わせるようにしてオイルを全体によくなじませる。
- 4) 3) にぬるま湯を少しづつ入れる。生地がひとまとまりになるくらいの固さになるまで入れる。
- 5) ボウルの側面ついた粉を生地で掃除するようにこすりとり、そのままボウルの中でよくこねる。
- 6) 弹力が出て、生地が艶っぽくなったらボウルの中央に丸めて置き、ラップをかけて発酵させる。
- 7) 発酵時間は季節によって大きく変わります。生地が倍くらいの大きさに膨らんだら真ん中を押してガス抜きする。
- 8) 台の上に打ち粉をして生地をのせ、包丁で7等分する。切り分けた生地をそれぞれ丸める。
- 9) ジップロックのような冷凍保存袋に入れ、上からめん棒でさらに直径15～18cmくらいになるまで平たく伸ばす。
- 10) 30分ほど休ませた後、形が崩れないように平らな状態で冷凍庫に入れて保存。
- 11) オーブンを200℃に予熱し、クッキングシートを敷いた上に袋から出した10) を載せ、上段に入れて7分焼く。
- 12) パンを真ん中から2つに切り分け、中に好きな具を挟んで召し上がってください。

## なぞなぞの答え

A. ウガンダ（アイディアが浮かんだ）アフリカ中部、ケニアの西隣の国。ナイリ川の源流ビクトリア湖をはじめ、国土の面積の15%が沼地だそうです。

旅行のお問い合わせはお気軽に！

**Tel: 03-6914-8575**

株式会社たびえもん

東京都練馬区練馬2丁目29-29

東京都知事登録旅行業第3-6523号

全国旅行業協会正会員

